

# การถอดบทเรียน

การดำเนินงานองค์กรคุณธรรมต้นแบบ ตามหลัก  
คุณธรรม 5 ประการ

สำนักวิชาการสุขภาพจิต  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

การถอดบทเรียนจากการดำเนินงานองค์กรคุณธรรมต้นแบบ  
ตามหลักคุณธรรม 5 ประการ  
สำนักวิชาการสุภาพจิต ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569



## เชิ่มทิศการพัฒนา: สู่การเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ

“บุคลากรสำนักวิชาการสุภาพจิต ให้ความสำคัญกับการพัฒนาและขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรม ปลูกจิตสำนึกให้บุคลากรมีทัศนคติ ค่านิยมในการปฏิบัติงานอย่างซื่อสัตย์ สุจริต ขยันหมั่นเพียร มีจิตสำนึกที่ดี...

– นายแพทย์บุรินทร์ สุรอรุณสันตกุล,  
ผู้อำนวยการสำนักวิชาการสุภาพจิต

การเป็นต้นแบบขององค์กรคุณธรรม ไม่ใช่เพียงการจัดกิจกรรม แต่คือการ "บูรณาการ 5 ค่านิยมหลัก เข้าสู่จัดชีวิตประจำวันของการทำงาน" เพื่อสร้างภาพลักษณ์ที่ดีและขยายผลสู่หน่วยงานอื่น

## กรอบการทำงานหลักคุณธรรม 5 ประการ

| หลักคุณธรรม                                                                                                    | พฤติกรรมที่ต้องการ                               | โครงการกิจกรรม                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------|
|  พอเพียง (Sufficiency)      | การดำรงชีวิตเหมาะสม รู้จักประหยัดอดออม           | ▶ โครงการ “ชีวิตวิถีพอเพียง”          |
|  วินัย (Discipline)         | ยึดกติกาของสังคมอย่างเคร่งครัด ปฏิบัติตามระเบียบ | ▶ การอบรมหลักธรรมาภิบาลออนไลน์        |
|  สุจริต (Integrity)         | จุดยืนชัดเจนในการต่อต้านการทุจริต                | ▶ รางวัล ITA Award และ No Gift Policy |
|  จิตอาสา (Volunteer Spirit) | ช่วยเหลือผู้อื่นโดยไม่หวังผลตอบแทน               | ▶ ระบบ Moral Credit และภารกิจสนามหลวง |
|  กตัญญู (Gratitude)         | สืบสานประเพณีและเคารพผู้มีพระคุณ                 | ▶ กิจกรรมสงกรานต์และทำบุญปีใหม่       |

# 1. การพัฒนาคุณธรรมด้าน “พอเพียง”

## •การดำเนินกิจกรรม:

- โครงการ “ก้าวเล็ก ๆ สู่ อิสรภาพทางการเงิน” (Financial Freedom Challenge) โดยการรับสมัครบุคลากรเข้ากลุ่มนำร่องเพื่อออมเงินแบบขั้นบันไดในแต่ละเดือน เช่น มกราคม 100 บาท จนถึงธันวาคม 1,200 บาท

- การส่งเสริมให้กลุ่มภารกิจแผนงานและบริหารงานเป็นต้นแบบในการดำรงชีวิตอย่างเหมาะสม รู้จักประมาณตน และเก็บออมเงินโดยไม่เบียดเบียนตนเองและผู้อื่น

- ผลลัพธ์จากการดำเนินงาน:** บุคลากรมีวินัยในการออมเงินและมีเงินสะสมรวมไม่น้อยกว่า 7,800 บาทต่อคนเมื่อสิ้นสุดกิจกรรม ช่วยสร้างความมั่นคงทางการเงินและมีเงินสำรองไว้ใช้ยามจำเป็น

- ปัจจัยแห่งความสำเร็จ:** การเริ่มต้นจากกลุ่มนำร่องขนาดเล็กเพื่อประเมินผลก่อนขยายผล รวมถึงการใช้ช่องทางสื่อสาร (Line Group) เพื่อแจ้งนัดหมายและส่งหลักฐานการออมอย่างสม่ำเสมอ

- แนวทางการพัฒนา ต่อ ยอด และขยายผล:** ขยายผลการดำเนินงานจากการออมเงินในระดับกลุ่มนำร่องไปสู่ระดับองค์กร และพัฒนาให้เป็นระบบการออมที่ยั่งยืน

นวัตกรรมขับเคลื่อนความพอเพียง ก้าวเล็กๆ สู่อิสรภาพทางการเงิน

โครงการ "ชีวิตวิถีพอเพียง" ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผ่าน Challenge การออมเงินแบบทวีคูณ (ม.ค. - ธ.ค. 2569)

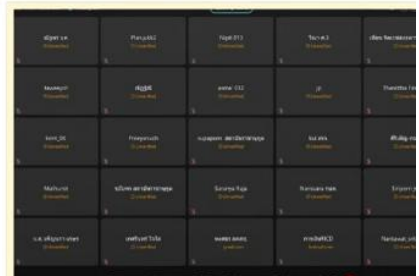
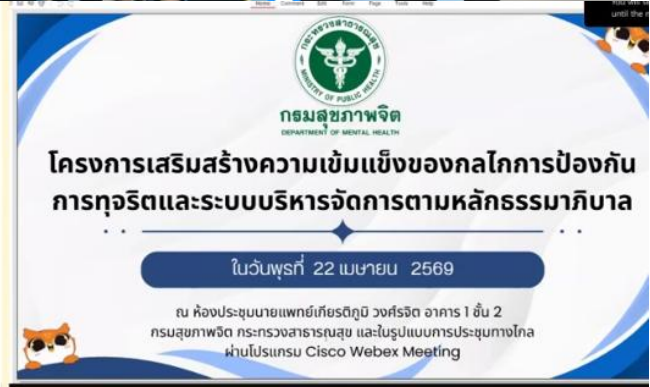
## ผลลัพธ์ที่คาดหวัง:

ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีเงินออมสะสมไม่น้อยกว่า 7,800 บาท/คน เมื่อสิ้นสุดกิจกรรม ภายในเดือนธันวาคม 2569



## 2. การพัฒนาคุณธรรมด้าน “วินัย”

- การดำเนินกิจกรรม:
  - การส่งเสริมให้บุคลากรเข้า-ออกงานตรงต่อเวลา และปฏิบัติงานตามระเบียบข้าราชการอย่างเคร่งครัด
  - การมอบหมายบุคลากรเข้าร่วมประชุมออนไลน์เพื่อรับฟังนโยบายและแนวทางการทำงาน เช่น โครงการเสริมสร้างความเข้มแข็งของกลไกการป้องกันการทุจริต
- ผลลัพธ์จากการดำเนินงาน: บุคลากรมีการปฏิบัติหน้าที่ด้วยความรับผิดชอบ มีระเบียบวินัย และปฏิบัติงานตามแนวทางของหน่วยงานอย่างถูกต้อง,
- ปัจจัยแห่งความสำเร็จ: ผู้นำองค์กรให้ความสำคัญและสนับสนุนให้บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อสร้างจิตสำนึกและค่านิยมในการปฏิบัติงาน
- แนวทางการพัฒนา ต่อยอด และขยายผล: พัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐให้เป็นไปตามหลักธรรมาภิบาล และยกระดับมาตรฐานการทำงานให้โปร่งใสและตรวจสอบได้



### 3. การพัฒนาคุณธรรมด้าน “สุจริต”

- การดำเนินกิจกรรม:

- กิจกรรมประกาศเจตนารมณ์ต่อต้านการทุจริต “หยุดเงียบ หยุดโกง เปิดโปงคอร์รัปชัน” และการขับเคลื่อนนโยบาย No Gift Policy
- การเข้าร่วมการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ (ITA),

- ผลลัพธ์จากการดำเนินงาน: องค์กรได้รับรางวัลเชิดชูเกียรติ เช่น รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ผลงาน "จริยธรรม นวัตกรรมสร้างสรรค์ 2568" และช่วยลดความเสี่ยงต่อการทุจริตในหน่วยงาน

- ปัจจัยแห่งความสำเร็จ: การสร้างความรู้ความเข้าใจเรื่องการป้องกันการทุจริต และการมีจุดยืนที่ชัดเจนของบุคลากรในการต่อต้านการทุจริตทุกรูปแบบ,

- แนวทางการพัฒนา ต่อ ยอด และขยายผล: นำองค์ความรู้มาประยุกต์ใช้ในการพัฒนาระบบงานภายในให้มีความโปร่งใสและลดโอกาสในการทุจริตอย่างยั่งยืน



## 4. การพัฒนาคุณธรรมด้าน “จิตอาสา”

- การดำเนินกิจกรรม:
  - กิจกรรม "Moral Credit" (เปลี่ยน 'การอุทิศตน' ให้เป็น 'พลังบวก' ขององค์กร) เช่น การบริจาคปฏิทินเก่าเพื่อคนตาบอด, บริจาคผ้าอ้อมผู้ใหญ่ทำขาเทียม, และบริจาคสลากกินแบ่งรัฐบาล
  - การปฏิบัติหน้าที่จิตอาสาภาครัฐเพื่ออำนวยความสะดวกประชาชนในภารกิจสำคัญ เช่น พิธีถวายสักการะพระบรมศพฯ และกิจกรรมทำบุญตักบาตรเนื่องในวันขึ้นปีใหม่เพื่อประโยชน์สุขของประชาชน,,
- ผลลัพธ์จากการดำเนินงาน: บุคลากรตระหนักถึงการเสียสละเพื่อส่วนรวม ปลุกฝังพฤติกรรมการเป็นผู้ให้โดยไม่หวังผลตอบแทน และสร้างวัฒนธรรมองค์กรแห่งคุณธรรม
- ปัจจัยแห่งความสำเร็จ: การใช้ "ระบบสะสมแต้มพฤติกรรมจิตอาสา (ปริมาณ)" ควบคู่กับการเชิดชูเกียรติและประเมินความพึงพอใจ (คุณภาพ)
- แนวทางการพัฒนา ต่อยอด และขยายผล: ดำเนินกิจกรรมอย่างต่อเนื่องทุก 3 เดือน และขยายผลโครงการที่ทำได้ง่ายและเห็นผลเป็นรูปธรรมไปยังภาคส่วนอื่น ๆ

### การปฏิบัติงานแเวร Call Center 1667



บริจาคโลหิต (สภากาชาดไทย)



ปฏิบัติหน้าที่ผลิตแว่นตา พิธีสวดพระอภิธรรมพระบรมศพ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ฯ ณ พระที่นั่งดุสิตฯ



จิตอาสาภาครัฐดูแลอำนวยความสะดวกประชาชน ในภารกิจถวายสักการะพระบรมศพ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ฯ ณ สนามหลวง



บริจาคสลากกินแบ่งรัฐบาล (เพื่อทำดอกไม้จันทน์ ใต้พญาไฉไล)  
ศูนย์สาธารณะสงเคราะห์เด็กพิเศษ วัดห้วยหมู โทร. 086-020-9978  
เลขที่ 39 หมู่ 9 ตำบลเจดีย์หัก อำเภอเมืองราชบุรี  
จังหวัดราชบุรี 70000

บริจาควัสดุอะลูมิเนียม

(เพื่อจัดทำขาเทียมพระราชทาน)

โครงการบริจาคอะลูมิเนียมเพื่อจัดทำขาเทียม  
พระราชทาน กรมควบคุมมลพิษ  
เลขที่ 92 ซอยพหลโยธิน 7 ถนนพหลโยธิน  
เขตพญาไท กรุงเทพมหานคร 10400



บริจาคปฏิทินเก่า (เพื่อคนตาบอด)

ศูนย์เทคโนโลยีการศึกษาเพื่อคนตาบอด  
โทร. 0-2583-6518 เลขที่ 78/2 หมู่ 1  
ซอยติวานนท์ ปากเกร็ด 1 ถนนติวานนท์  
ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด  
จังหวัดนนทบุรี 11120

## 5. การพัฒนาคุณธรรมด้าน “กตัญญู”

- การดำเนินกิจกรรม:

- กิจกรรม “รดน้ำขอพรท่านที่ปรึกษา กรมสุขภาพจิต” และการสงฆ์พระพุทธรูปนิรมาย เนื่องในเทศกาลวันสงกรานต์,
- การส่งเสริมให้บุคลากรดูแลครอบครัว แสดงความอบอุ่นต่อผู้ใหญ่ และมีมารยาทดี
- **ผลลัพธ์จากการดำเนินงาน:** เกิดความสามัคคี ความผูกพัน และบรรยากาศที่อบอุ่นในองค์กร เป็นการสืบสานประเพณีอันดีงามและสร้างขวัญกำลังใจในการปฏิบัติงาน,
- **ปัจจัยแห่งความสำเร็จ:** การให้เกียรติซึ่งกันและกันระหว่างผู้บริหารและบุคลากร การแสดงออกถึงความเคารพต่อผู้มีพระคุณและผู้ใหญ่ในหน่วยงาน,
- **แนวทางการพัฒนา ต่อยอด และขยายผล:** ส่งเสริมให้บุคลากรดำรงตนเป็นแบบอย่างที่ดีด้านความกตัญญูต่อบิดามารดา และผู้มีพระคุณ เพื่อรักษาภาพลักษณ์ที่ดีของหน่วยงาน





“พอเพียง”  
“อินใจ”  
“สุจริต”  
“จิตอาสา”  
“กตัญญู”  
คุณธรรมทั้ง 5 ประการ